

Motoriek peiling 2020

De motorische vaardigheid is van cruciale waarde voor de gezondheid van onze kinderen nu en later.

In 2020 is op 502 basisscholen in Nederland met de MQ Scan de motorische vaardigheid van 88.440 kinderen gemeten. De MQ Scan is een valide en betrouwbare motoriekttest voor kinderen van 4 – 12 jaar waarin kinderen zo snel mogelijk een parcours met 5 tot 7 onderdelen moeten afleggen. De scan is ontwikkeld door De Haagse Hogeschool, Athletic Skills Model en de Vrije Universiteit Amsterdam.

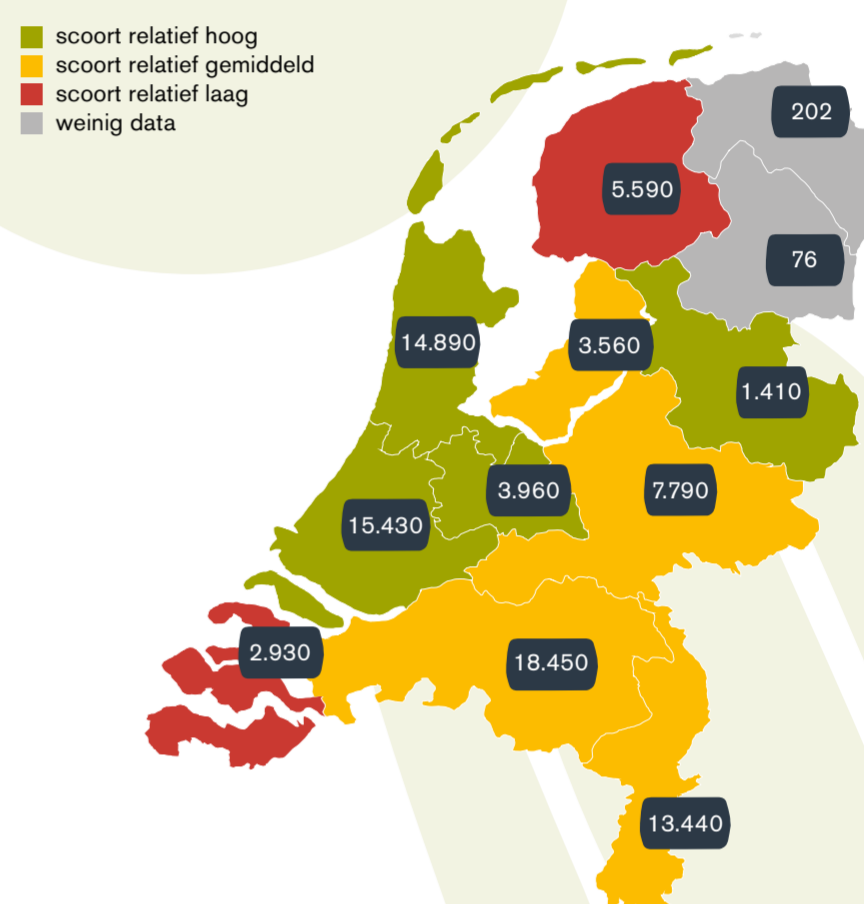
502 Basisscholen **88.440** Kinderen

Daarom is motorische vaardigheid zo belangrijk

- Motorisch vaardige kinderen bewegen over het algemeen meer.
- Motorisch vaardige kinderen voelen zich over het algemeen mentaal en sociaal beter.
- Motorisch vaardige kinderen hebben over het algemeen een positiever zelfbeeld.
- Motorisch vaardige kinderen zijn over het algemeen fitter.
- Motorisch vaardige meisjes zijn over het algemeen vaker lid van een sportvereniging.
- Motorisch vaardige kinderen hebben over het algemeen een gezonder gewicht.
- Kinderen die zich motorisch goed ontwikkelen, hebben vaak ook een gezonde taalontwikkeling.
- Jonge kinderen die zich motorisch goed ontwikkelen, laten vaak ook een goede cognitieve ontwikkeling zien.
- Motorisch vaardige kinderen sporten over het algemeen meer, ook als ze ouder worden.
- Kinderen die meer bewegen tijdens hun jeugd, hebben een grotere kans ook veel te bewegen als zij volwassen zijn.

* Deze stellingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke studies. Een lijst met referenties is op verzoek beschikbaar. Deze wordt met regelmaat geupdate.

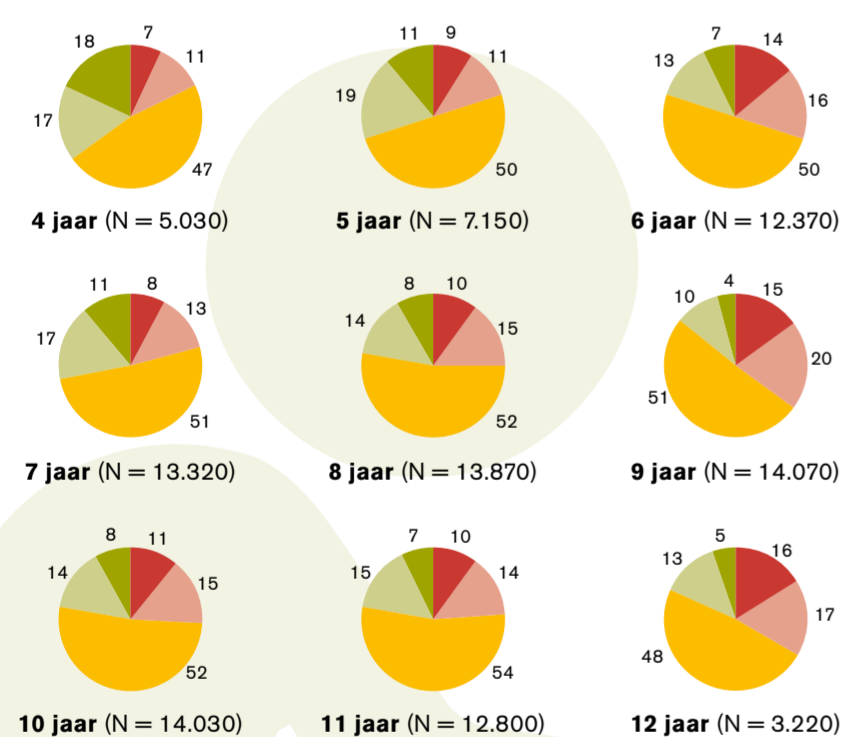
Motorisch beeld per provincie (aantal geteste kinderen)



De huidige stand van zaken per leeftijd en provincie

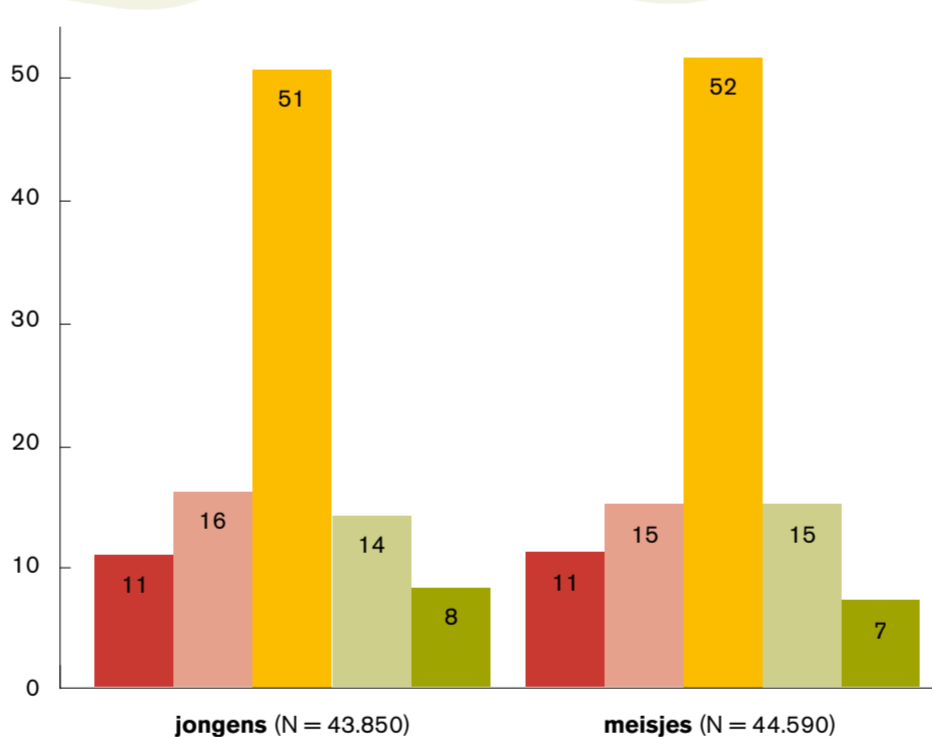
Motorische vaardigheid per leeftijd (in %)

ruim ondergemiddeld
 ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld
 ruim bovengemiddeld



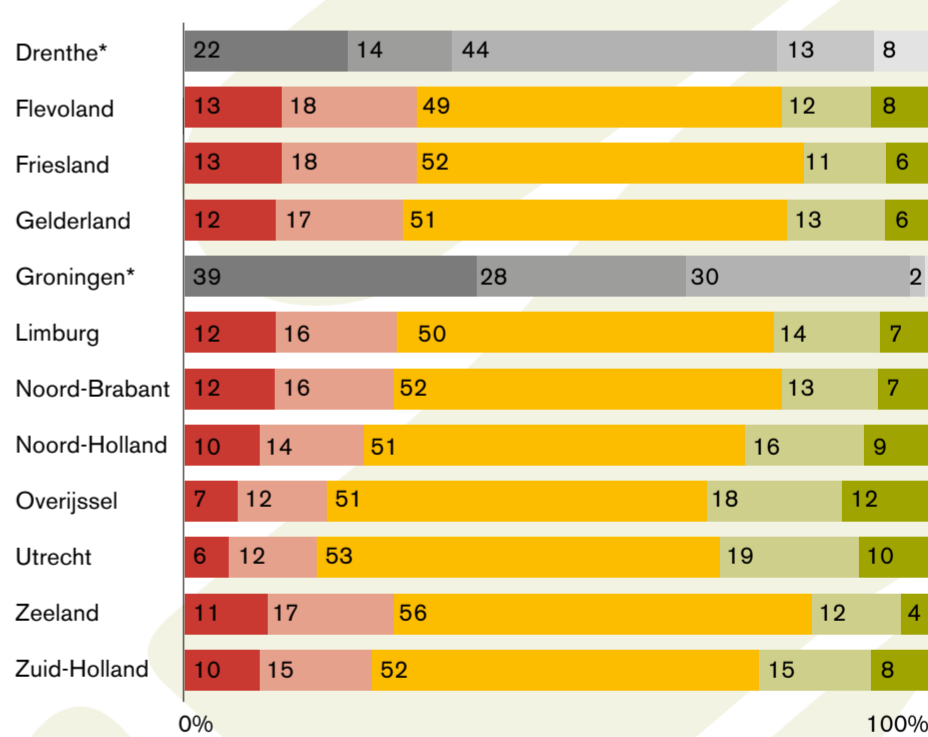
Motorische vaardigheid van jongens en meisjes (in %)

ruim ondergemiddeld
 ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld
 ruim bovengemiddeld



Motorische vaardigheid per provincie (in %)

ruim ondergemiddeld
 ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld
 ruim bovengemiddeld

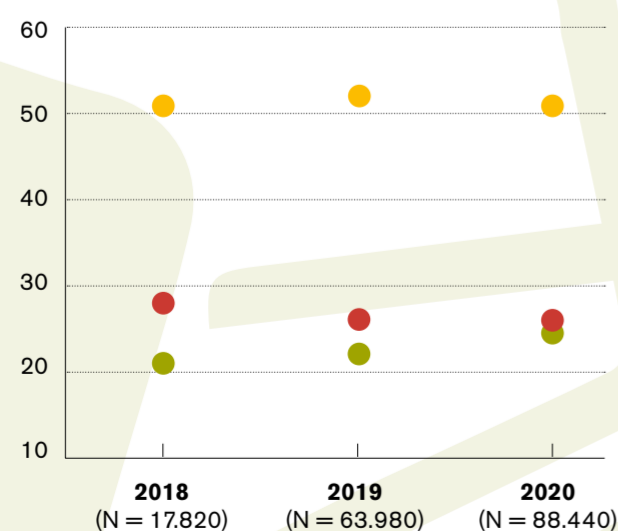


* gezien het lage aantal geteste kinderen dienen deze resultaten met enige voorzichtigheid geïnterpreteerd te worden.

Trends over de tijd voor jongens en meisjes

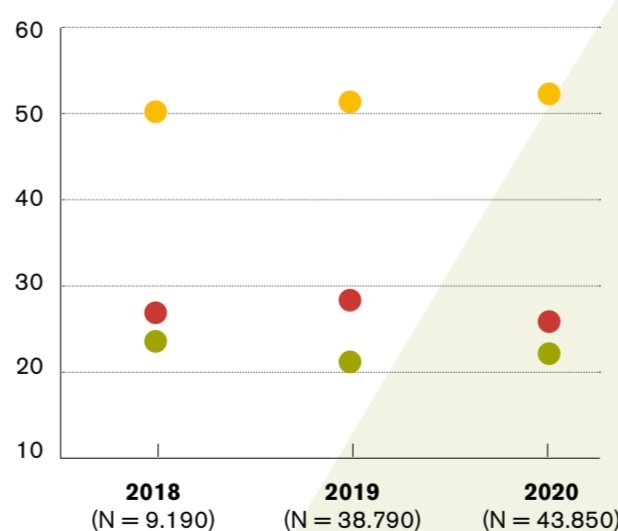
Totaal (in %)

ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld



Jongens (in %)

ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld



Meisjes (in %)

ondergemiddeld
 gemiddeld
 bovengemiddeld

