

DEELTIJD VOEDING EN DIËTETIEK

ZOMERPOST VOOR STUDIEJAAR 2019 2020

Beste aankomende student,

Je hebt je ingeschreven voor de opleiding Voeding en Diëtetiek Deeltijd aan de Haagse Hogeschool. Welkom! In deze nieuwsbrief vind je informatie voor de start van het aankomende studiejaar.

De eerste lesdag start op maandag 2 september om 9:30 uur. De vrijdag ervoor ontvang je van ons via de mail nog een klasindeling. Je hoort dan ook in welke module je start: de kennismodule of de vaardighedenmodule.

We starten 2 september 9.30 uur met koffie, thee en een kennismaking. Dit doen we in de open groene ontmoetingsruimte tegenover slinger 6.67. Van 10 tot 11 uur legt jouw studietoestel uit hoe de digitale leeromgeving werkt, de onderwijs- en examenregeling (zie ook bijlage van de mail) en de werkwijze van de onsite (op de hogeschool) onderwijsbijeenkomsten op maandag en hoe er online gewerkt wordt. In de middag begint de eerste module.

Het nieuwe deeltijdonderwijs staat in teken van zelfstandig studeren, vraaggestuurd en doelgericht onderwijs. Dit houdt in dat jouw (jullie) vragen het startpunt vormen van de onderwijsbijeenkomsten. Daarom hierbij alvast een kleine oefening voor de startbijeenkomst: bereid de eerste dag voor door te bedenken op welke vragen je in ieder geval een antwoord wilt hebben na de eerste dag. Waar ben je nieuwsgierig naar? Wat wil je van je medestudenten weten? Wat wil je over de opleiding weten?

KENNISMAKINGSGESPREK



Meer dan de helft van de studenten heeft in juni of juli een kennismakingsgesprek gehad met een studietoestel. Heb je nog geen 1 op 1 gesprek gehad? Dan kan dat nog: klik op een moment in deze [lijst](#). Bijgevoegd zijn documenten en een powerpoint met gesproken tekst ter voorbereiding van het gesprek. Het gesprek kan in persoon op de hogeschool of via skype.

AANBEVOLEN LITERATUUR EN LEERMIDDELEN

Hieronder vind je boeken en leermiddelen die bruikbaar worden geacht door docenten. Ze zijn niet verplicht, omdat er online ook goede informatie beschikbaar is. De aangedragen boeken zijn complete werken en kunnen gebruikt worden in voorbereiding op de toets. Eerdere (tweedehands) drukken zijn vaak ook goed bruikbaar. Oud-studenten bieden deze regelmatig aan op de facebook-groep van de opleiding <https://www.facebook.com/groups/voedingdietetiekhhs/>. Oude drukken kunnen uiteraard op sommige punten verschillen. De leeruitkomsten van de toets vormen het uitgangspunt en daarmee ook je check of de informatie voldoende is.

Het eerste boek in de onderstaande lijst - *Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering* en specifiek de 9de druk, wordt als enige sterk aanbevolen door de docenten. Deze laatste druk is sterk verbeterd t.o.v. de drukken daarvoor. Door op de titels hieronder te klikken kom je op bol.com. De betere boekhandel kan je uiteraard ook helpen aan de boeken.

Aanbevolen literatuur

- Brug, J., Assema van, P., & Lechner, L. , [Gezondheidsvoorlichting en gedragsverandering](#). Uitgeverij Koninklijke van Gorcum, de 9de druk.
- Insel, P., Ross, D., McMahon, K. & Bernstein, M. , [Nutrition](#). Athenaeum Uitgeverij, Amsterdam, de 6de druk.
- Jong, F.M. de, [Ons Voedsel](#). Fontaine Uitgevers, Hilversum, de 6de druk.
- Martini, F.H. & Bartholomew, E.F., [Anatomie en fysiologie, een inleiding](#). Pearson Benelux B.V., Amsterdam, de 6de druk.
- Kruizinga, H. & Wierdsma, N., [Zakboek diëtetiek](#). VU uitgeverij, Amsterdam. 1ste druk.

Aanbevolen leermiddelen

- Laptop of tablet met toetsenbord
- Een abonnement op het NTVD (<https://ntvd.media/ntvd-voor-studenten/>)

Er wordt gebruik gemaakt van een online leeromgeving en digitale leermiddelen. Een veelgebruikte website is bijvoorbeeld <http://www.dieetbehandelingsrichtlijnen.nl/>. Nadat je inloggegevens hebt gekregen van de Haagse Hogeschool, kun je inloggen op het intranet (studentennet). Je kunt dan via de bibliotheek toegang krijgen tot deze websites. Het is niet nodig om een abonnement af te sluiten.