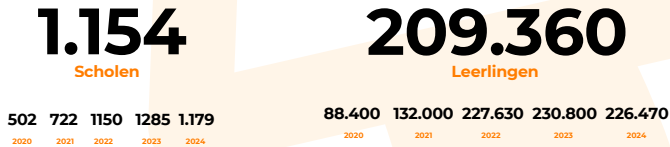


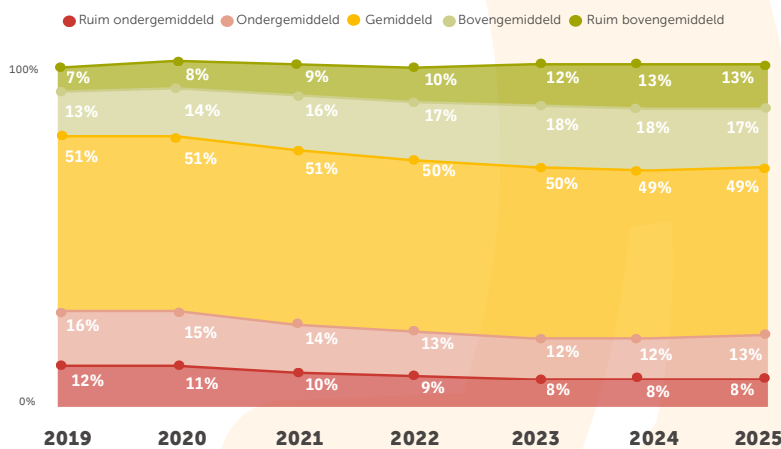
**Sterke motorische vaardigheden vormen de basis voor een gezond opgroeiend kind, nu en in de toekomst.**

Het Motoriekpeil 2025 geeft op basis van data van 1.154 scholen een actueel beeld van de motorische vaardigheden van kinderen van 4 tot 12 jaar. De resultaten bevestigen een consistent patroon: kinderen met een betere motoriek scoren hoger op vrijwel alle sport- en beweegindicatoren. Tegelijk laat longitudinaal onderzoek zien dat motorische ontwikkeling niet automatisch positief verloopt: ruim 18% van de kleuters laat een ongunstig ontwikkelpatroon zien.

## Aantal deelnemende scholen en leerlingen (2025)

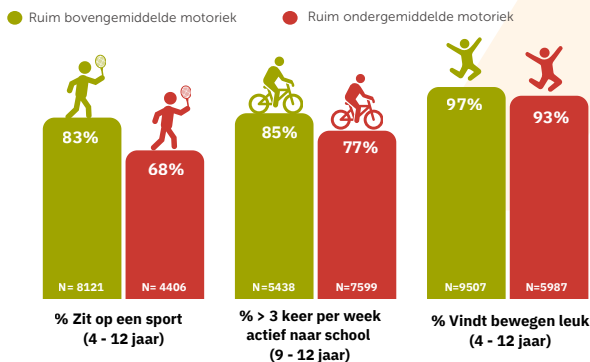


## Prestaties MQ Scan door de jaren heen



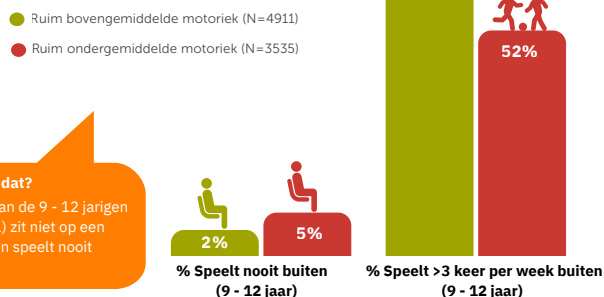
## Motoriek in relatie tot sport en bewegen

Kinderen met een betere motoriek scoren hoger op sport- en beweegindicatoren



## Motoriek versus buitenspelen

Kinderen met een betere motoriek spelen meer buiten

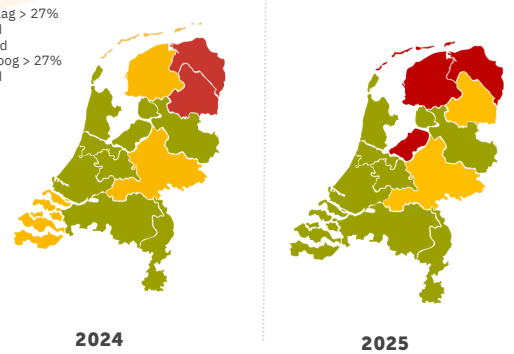


**Wist je dat?**  
1,2% van de 9-12 jarigen (N=201) zit niet op een sport én speelt nooit buiten.

## Motorische vaardigheden van Nederland in kaart\*

\*op basis van kinderen die de MQ Scan hebben gedaan

- Scoort relatief laag > 27%
- Ondergemiddeld
- Scoort gemiddeld
- Scoort relatief hoog > 27%
- Bovengemiddeld



## Motorische vaardigheid per provincie (in %)

- Ruim ondergemiddeld
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld
- Ruim bovengemiddeld

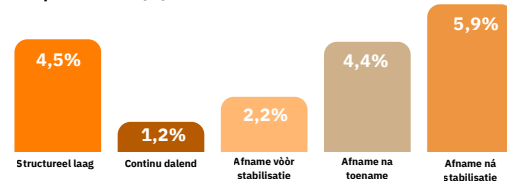
Provincie	Ruim ondergemiddeld	Ondergemiddeld	Gemiddeld	Bovengemiddeld	Ruim bovengemiddeld
Drenthe	12%	14%	49%	15%	10%
Flevoland	14%	17%	47%	12%	9%
Friesland	11%	17%	47%	12%	8%
Gelderland	11%	15%	50%	15%	10%
Groningen	14%	16%	49%	13%	7%
Limburg	7%	12%	50%	18%	14%
Noord-Brabant	8%	13%	49%	17%	13%
Noord-Holland	8%	12%	48%	18%	14%
Overijssel	8%	12%	49%	18%	13%
Utrecht	6%	11%	48%	20%	16%
Zeeland	8%	14%	50%	17%	12%
Zuid-Holland	8%	12%	48%	18%	14%

## Motorische ontwikkeling is geen vanzelfsprekendheid

Motoriek van kinderen ontwikkelt zich niet automatisch positief naarmate ze ouder worden. In longitudinaal onderzoek onder 1128 kleuters zijn 11 verschillende ontwikkelpatronen gevonden, waarvan 5 ongunstige motorische ontwikkelpatronen (OMO).

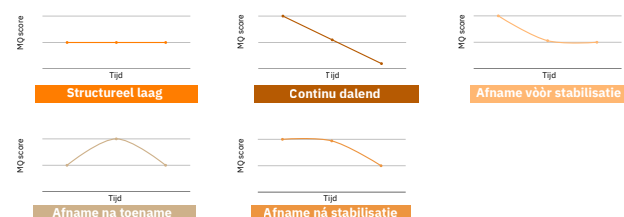
Bron: Movement Matters chapter 2 (Pim Koolwijk 2025)\*

### Frequentie OMO (%)



**Wist je dat?**  
18,2% van de 4-7 jarigen (N=1128) heeft een ongenewen verloop in motorische ontwikkeling. Dit stipt het belang aan van monitoring en vroegtijdige interventies.

### Visuele weergave OMO



\*Changes in motor competence of 4-8 year-old children: a longitudinal study (Koolwijk et al., 2024)